



Allgemeine Soziale Hilfe Emden e.V.
Büro: **(neu!)** Brückstraße 9, 26725 Emden
Telefon: 04921 / 9509599

Internet: www.ash-emden.de
Email: ash.emden@t-online.de

Inhaltsverzeichnis

Seite 2

Freud und Leid
Juli / August

Seite 3

Der besondere Tag

Seite 4

Veranstaltungsplan

Seite 5 - 8

Tanz „im“ Mai

Seite 9 - 10

Rundgang Matjesfest

Seite 11 - 14

Radtour und Brathering-Essen

Seite 15 - 16

wir schmunzeln

Seite 17

Tipps für Senioren

Seite 18

Kinder- und Jugendseite

ab Seite 19

dit un dat

Sommerzeit -



Cocktailzeit

Freud und Leid / Juli/August 2024

Wir trauern

um unser Mitglied

Valter di Cristino

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken erhalten



01.07. HELGA DRÖST

06.07. HORST LANGHANKE

09.07. PETER BUJAK

09.07. BOHLE STEGEMANN

25.07. MARGOT JELTEN

31.07. BERNHARD BUNGER

01.08. KARL-HEINZ WILLEMS

02.08. HEINRICH IKEN

04.08. UDO AUGST

04.08. SILKE STÖRK

06.08. ILONA LANGHANKE

06.08. LYDIA MERTINS

11.08. WALTRAUD MEINHOLD

11.08. KIRSTEN JARITZ-LAMMERS

15.08. HEIDRUN LEBERZAMMER

17.08. GERHARDINE HIERSEMANN

18.08. PETER HIERSEMANN

29.08. GÜNTHER BUCHHOLZ

Der besondere Tag

Am 17. Mai feierten unsere Mitglieder

Margrit und Frerich Iken

das Fest der Goldenen Hochzeit. Zu diesem Jubiläum gratulierten Vorstand und Festausschuss.



Es ist endlich soweit:
unser Umzug steht nahe bevor in die
BRÜCKSTRAÙE 9

und wenn alles fertig ist - naja, fast - feiern
wir dort eine Einweihungsfeier (in
Kombination mit 10 JAHRE ASH) und zwar
am 03.08.2024 ab 10.00 Uhr!

Veranstaltungsplan

JULI

Frühstücktreffen

Termin: **Donnerstag, 11.07.2024**
Treffpunkt: „Der Ostfrieſe“, Neuer Markt 20
Beginn: **09.30 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **€ 15,- *)**
***) der Preis beinhaltet das Frühstückbuffet und
1 x Kaffee oder Tee (Betrag wird am Tisch
vom Festausschuss eingesammelt).**

AUGUST

Aktion „Museumsnacht“

Nachts im Museum - geht es rund! Die musealen Einrichtungen Emdens ermöglichen einen Besuch zu ungewohnter Zeit zwischen 18.00 Uhr und 01.00 Uhr.

Und **tagsüber** sind wir mit unserem **BRATWURSTSTAND** dabei! Allerdings nicht wie gewohnt vor unserem Büro, sondern in der GroÙen StraÙe vor dem Ladenlokal unseres Werbepartners **GENUSSWELT KLUS (GroÙe StraÙe 14).**

Termin: **Samstag, 10.08.2024**
Zeit: **10.00 bis 20.00 Uhr**

SEPTEMBER

Oldie-Nachmittag

Wir sind letztes Mal nicht fertig geworden und wollen weiterhin die Erinnerungen zurück bringen an die groÙen Hits der 50er bis 70er Jahre! - Kleiner Abendimbiss inklusive!

Termin: **Samstag, 14.09.2024**
Treffpunkt: **Pumpstation Emden
CirkſenastraÙe 113**
Beginn: **16.00 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **€ 7,50**

OKTOBER

Oktoberfest bei Edgar

Wir wollen es wieder zünftig krachen lassen bei Weißwurst, Brezn, Leberkäs und Wiesn-Bier!
Termin: **Samstag, 05.10.2024**
Treffpunkt: **Edgar Susemiehl, KranstraÙe 51**
Beginn: **13.00 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **€ 9,50**

An- und Ab(!)meldungen für alle
Veranstaltungen (**unbedingt notwendig!**) bitte
telefonisch unter

04921 - 950 95 99

während der Bürozeiten (siehe letzte Seite)
oder unter **04921 - 997711** (Ilona Langhanke)

Albert-Wilts
Obst-, Gemüse-,
Eier- & GeflügelgroÙhandel



*...Ihr Frischespezialist
aus dem Brookmerland*

- Wir beliefern die Gastronomie und das Hotelgewerbe
- Sie finden uns auf den Wochenmärkten in Emden und auf Norderney
- Jeden Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr Ladenverkauf in Uppgant-Schott



HansestraÙe 4
26529 Uppgant-Schott Telefon: 0 49 34 - 9 10 60 E-Mail: info@albertwilts.de
Telefax: 0 49 34 - 9 10 62 9 www.albert-wilts.de  www.facebook.com/albertwilts/

Tanz „im“ Mai

Nachdem wir im vergangenen Jahr eine tolle Mai-Feier „bei Edgar“ feiern konnten, wollten wir auch in diesem Jahr unserem Motto treu bleiben:



Also wurden am 30. April schon die Vorbereitungen für die Feier am 1. Mai getroffen: Tische und Bänke aufstellen, Deko anbringen und den Maibaum schmücken.



Das Resultat konnte sich durchaus sehen lassen.



Aus gutem Grunde - natürlich nur, weil gutes Wetter war! - kamen viele Mitglieder mit dem Fahrrad.





Aber bevor die Party steigen konnte, wurde erst einmal der Mai musikalisch mit zwei Mai-Liedern begrüßt



So - und dann ging's los! Frerk - mit einer komischen Schürze bekleidet (ist das etwa das Logo eines Fußballvereins???) - nahm den Kampf mit den Bratwürsten und den Frikadellen auf. Und: er hat gewonnen!



Und damit wir die Würstchen und Frikadellen nicht so trocken vernichten mussten, hatten diverse unserer Mitglieder Salate vorbereitet. Die Auswahl war reichlich: von Kartoffel- über Gurken- und Geflügelsalat bis hin zu Schicht- und Rettichsalat war alles vertreten und wurde zu einem großen Teil „vernichtet“.



Guten Appetit!



Als Gäste hatten wir uns Johannes Saathoff („Josa“) und seine Frau eingeladen, um uns zu bedanken für die Mithilfe beim Aufbau unserer neuen website (ash-emden.de). Nochmals vielen Dank, Josa!



Da das Erinnerungsvermögen bei unseren Mitgliedern ausgezeichnet ist, wurde das Motto dieses Tages „Tanz ,im‘ Mai“ dann auch in die Realität umgesetzt.



Sowohl Fritz und Birgit als auch Wilhelmine („Mine“) und Albert ließen das berühmte Tanzbein schwingen.



... naja, nicht jedem ist es gegeben, wie Fred Astair durch die Gegend zu wirbeln und so gab es auch einige „Diskussionsrunden“!



Das Wetter spielte mit an diesem Tag (obwohl es einige Tage vorher nicht danach aussah!) und so konnten wir auch den zweiten „Tanz ,im‘ Mai“ als Erfolg verbuchen.

HL



Rundgang Matjesfest

„Ihr würdet gem einmal unser Matjesfest besuchen - traut Euch aber nicht alleine? Dann lasst uns doch gemeinsam gehen!“ - so lautete der Aufruf, den unser Festausschuss startete und es fanden sich am 02. Juni insgesamt 12 erwartungsfrohe ASH'ler am Treffpunkt ein.



Zunächst einmal hieß es, die angetrockneten Kehlen mit einem leckeren Alsterchen, Bierchen o. ä. zu befeuchten.



Wir können Immobilien. Emden Ostfriesland



über 50 Jahre

IMMOBILIEN WÜBBENA



MUG

PKW - VERMITTLUNG



EIN GUTES GEFÜHL...

Fritz Reuter Straße 1 - 26721 Emden

Am frühen Nachmittag verließen dann die aus Greetsiel angereisten Fischkutter den Binnenhafen in Richtung Heimat. Aber wir blieben noch...





Rund 40 Shanty-Chöre aus Norddeutschland und den Niederlanden traten auf dem Matjesfest auf und einige davon konnten wir uns anhören. Dass das eine oder andere ASH-Mitglied ebenso laut wie falsch mitgesungen haben soll, ist aber eine Geschichte aus der Gerüchteküche!!.



Und natürlich gab es auf dem Matjesfest auch auseichende Möglichkeiten, den Hunger zu stillen. Unter anderem mit Matjes...



So konnten sich dann am Ende dieses Nachmittags neben den offiziell angenommenen rund 180.000 Besuchern auch 12 gesättigte ASH-Mitglieder auf den Weg nach Hause machen...

Kleine Radtour und Bratheringessen bei Edgar

14 - 17 - 19 - 48 - das waren nicht die ersten Lottozahlen am 15. Juni, sondern diese Zahlen hatten eine besondere Bedeutung:

14 Grad war es warm am Morgen (bei leichtem Regen)

17 wagemutige Radfahrer hatten sich vor unserem neuen Büro eingefunden, um Wind und Wetter zu trotzen

19 Grad konnten wir dann gegen Mittag messen und

48 Teilnehmer waren wir, als sich die „Radfahrer“ mit den „nur-Essern“ vereinigt hatten.



Für die Radler ging es zunächst vom Büro aus die Faldernstraße entlang und die Nesserlander Straße hoch. Über die Frisiastraße fuhren wir dann bis zu dem jetzt prima asphaltierten Verbindungsweg von der VW- zur Larrelter Straße.

Unterwegs an dieser Strecke stellten wir fest, dass extra für uns Fahrradparkplätze eingerichtet worden waren und so nutzen wir einen dieser, um ein kleines Päuschen zu machen.



Und weiter ging die „wilde Fahrt“ bei etwa 10 bis 12 km/h. Die schönen „Parkplätze“ überlassen wir nun der Stadt. Vielleicht kann man dort ja Sitzbänke für die Spaziergänger aufstellen. Eine tolle Idee - oder?

Ein Stück die Larrelter Straße entlang und dann hinüber in die Wohnsiedlung. Durch die Lise-Meitner-Straße und am Schlafdeich/Larrelter Tief weiter bis zum Wall am Schützenhaus.

Dort wurde es dann dringend Zeit für eine zweite Rast.



Professionelle Pflegeberatung

Anzeige

Was ist meine Aufgabe als Pflegeberaterin für die Region Norden, Aurich, Emden?

Ich besuche Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zuhause: führe zum einen die sogenannten Pflichtberatungen nach §37,3 (halb- bzw. vierteljährlich) und zum anderen weitergehende Beratungen, Schulungen und Kurse durch. Ich ermittle den Bedarf an Pflegehilfsmitteln und kann diese im Rahmen der Beratung verbindlich empfehlen. Außerdem schule und unterstütze ich pflegende Angehörige und gebe Hilfestellung zu verschiedenen Themen. Das große Ziel meiner Arbeit: Pflegebedürftige Menschen sollen so lange wie möglich zuhause leben können und keine weitere professionelle Pflege in Anspruch nehmen müssen.

Meine Beratungen sind immer kostenlos ab einem Pflegegrad (bzw. ab Antragstellung dafür). Die Kosten werden direkt mit der Pflegekasse abgerechnet. Ich konnte bereits vielen Menschen helfen, sie ermutigen und unterstützen – ich hoffe, auch Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen!

Rufen Sie einfach an und vereinbaren einen Termin.

Telefon 0151 276 14 297

BONITAS 
PFLEGEGRUPPE



Marina Bruns



Letzte Etappe: Über den Wall bis hin zur Kranstraße - und alles bei (weitestgehender) Trockenheit! Dachten wir!! Denn in Höhe des Falkenhorstes gab es einen Schauer, der es schaffte, uns nahezu komplett zu durchnässen.

Aber richtige ASH-Radler lassen sich durch nichts bremsen. Schon gar nicht, wenn sie Aussicht auf ein leckeres Bierchen, Bratlinge und Bratkartoffeln haben. Also weiter!

Bei Edgar angekommen, erwartete die „Radfahrer“ das nächste ‚Hindernis‘, denn Marianne und Ilona saßen an der Kasse. Ohne Moos nix los!



Naja - auch diese Hürde wurde umschifft und so konnten wir uns dann endlich dem widmen, wofür wir letztendlich fast genau 14 km weit gefahren waren: siehe vorletzten Absatz...



Unser Grillmeister Ferk hat - wie wir wissen - auch andere Qualitäten und so hatte er am Vorabend schon diverse Kilo Kartoffeln gekocht und gepellt, Speck und Zwiebeln geschnitten und alles vorbereitet, was er am Samstag benötigte.



Praxis für Physiotherapie

Michael Klus-Brauner

Neutorstr. 90 - 92 (Ärztelochhaus)
 26721 Emden
 Telefon: 0 49 21 / 28 11 8

Öffnungszeiten:

Mo / Di / Do: 8.00- 12.00 Uhr und 15.00- 18.00 Uhr
 Mi / Fr: 8.00- 15.00 Uhr





Bratlinge wurden reichlich verzehrt und tatsächlich wurde es knapp mit den „göttlichen“ Bratkartoffeln. Doch letztlich dürfen wir festhalten, dass alle satt wurden!

Und so ging es dann zum gemütlichen Teil des Tages über.



Dass alle viel Spaß hatten, konnte man auch an der Lautstärke feststellen. Man könnte glauben, dass es lauter war als ein startender Düsenjet (der es auf 130 Dezibel bringt). Aber man täuscht sich ja auch leicht...



Und obwohl Petrus immer wieder einmal einen kleinen Gruß (oder heißt es: Guss??) für uns übrighatte, wurde es doch wieder ein schöner und gemütlicher Tag.

Wir bedanken uns auf diesem Weg nochmals und gerne bei Edgar als Gastgeber, bei Frek als Bratkartoffelbrutzler und dem Festausschuss mit seinen Helfern, die alle zusammen für diesen gelungenen Tag sorgten.

HL



DER OSTFRIESE

Bar · Bistro · Café

wir schmunzeln (oder doch nicht???)

Oma wurde repariert

Eigentlich kommt Oma Anni jeden Sonntag zu Besuch. Oder wir fahren sie besuchen. Auf jeden Fall sehen wir uns eigentlich jedes Wochenende. Aber heute ist Sonntag. Doch heute ist alles anders. Clara ist in ihrem Kinderzimmer. Schon seit gefühlten Ewigkeiten starrt sie aus dem Fenster und beobachtet die Hofeinfahrt. "Wann kommt Oma denn endlich?", denkt sie, während sie ihre aufgestellten Ellenbogen aufs Fensterbrett stützt und ihren schwer gewordenen Kopf in ihre ausgebreiteten Hände legt. Sonst ist die doch schon längst da.

Immer wenn Oma kommt, geht sie mit ihrem geflochtenen Einkaufskorb schnellen Schrittes die Einfahrt hoch. Doch bevor Oma die Klingel drücken kann, ist Clara meistens schon zur Haustür geeilt und begrüßt sie mit einem strahlenden Lächeln. Oma hat in ihrem Korb immer etwas dabei. Mal ein Stück Schokolade, mal einen von ihren hervorragenden selbstgebackenen Kuchen, mal ein neues Zopfband, neue Buntstifte oder eine andere Kleinigkeit. Clara freut sich immer sehr, wenn Oma kommt. Nicht nur wegen der Geschenke. Oma ist einfach toll. Mit Oma



Wat moi ...
Inh. Michael Dannecker
Zuhause liebevoll betreut
Haushaltsnahe Dienstleistungen
§45a + 45b SGB XI
Ohne Zuzahlung bei jedem Pflegegrad
☎ 0 49 25 - 9 25 12 30
Heiko-Kuhlmann-Weg 7 • 26759 Hinte

kann Clara immer viel lachen. Mit Oma macht Clara tolle Ausflüge. Mit Oma machen selbst lange Spaziergänge einen riesen Spaß.

Doch heute wartet Clara vergebens auf Oma. "Clara, was wollen wir denn heute machen?", fragt Claras Mutter und steckt den Kopf durch die geöffnete Zimmertür. Da sieht sie Clara traurig am Fenster stehen. "Was ist denn los, mein Schatz?", fragt sie, geht auf Clara zu und steicht ihr liebevoll über den Hinterkopf. "Aber heute ist doch Oma-Tag!", sagt das Mädchen, während die ersten Tränchen ihre kleinen Äugen füllen.



Wir machen...



EMDER MATJES
DER FEINE ZARTE



Camp

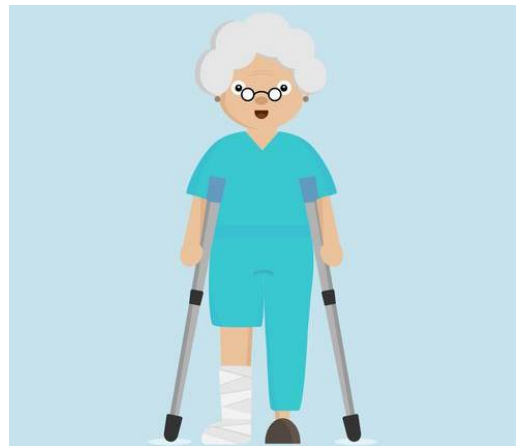
Am Südbahnhof 36 - 40
26725 Emden
Tel.: 04921 33445
Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
von 7.00 bis 21.00 Uhr



Mama setzt sich auf den Stuhl. "Komm' mal her, meine Maus!", fordert sie Clara auf und klopft dabei auf ihre Oberschenkel. Clara lässt sich mit einem Hopser auf Mamas Schoß plumpsen. "Oma kann heute nicht kommen. Oma ist im Krankenhaus." Da brechen noch mehr Tränen aus Clara heraus. "Na, na. Nicht weinen!", tröstet Mama. „Oma ist gestern hingefallen und hat sich ein Bein gebrochen. Die im Krankenhaus machen das jetzt schnell wieder heile und dann kann Oma schon sehr bald wieder zu uns kommen“, versucht Mama zu beruhigen. Clara wischt mit ihren kleinen Händen

die großen Kullertränen aus dem Gesicht. "Wirklich?", fragt sie. "Aber ja doch. Heute muss Oma sich noch ausruhen, aber weißt du was, morgen gehen wir sie im Krankenhaus besuchen und heute machen wir zwei was Schönes. Einverstanden?" "Einverstanden.", sagt Clara. "Ich weiß auch schon was!" Mit einem Ruck springt Clara auf. "Heute backen wir Oma einen leckeren Kuchen!" Mama schmunzelt. "Das ist eine gute Idee! Das machen wir!".

Am nächsten Tag machen sich Clara und Mama auf den Weg zu Oma ins Krankenhaus. Im Einkaufskorb trägt Clara stolz den frisch gebackenen Kuchen. Freudig öffnet Clara Omas Zimmertür. "Hallo Oma, heute bringen wir dir Kuchen! Bist du jetzt repariert?" Oma lacht und sagt: "Ja, jetzt bin ich repariert. Bald kann ich wieder richtig laufen." Jetzt ist Clara glücklich. Oma geht es gut. Gemeinsam essen sie am Krankenbett den leckeren Kuchen und verabreden sich gleich für den nächsten Besuch.





Für jede Lebensphase das passende Vorsorge-Paket!



Lars Kahmann
Geschäftsstellenleiter
Auricher Straße 128
26721 Emden
Tel.: 04921/3929666



Die Versicherung der Ostfriesen

Verlässlich. | Nah. |  
Persönlich. | Ostfriesisch!

Tipps für Senioren

Wir behandeln in unseren „Tipps für Senioren“ wichtige Hinweise, die uns die Polizei gibt, um uns vor „bösen Buben“ zu schützen. Es hat diese Informationen zwar auch schon in einer hiesigen Zeitung gegeben - wir sind aber der Meinung, dass man nicht oft genug darauf hinweisen kann, wo für ältere Menschen Fallen aufgestellt sind.



Folge 12 die aktuellen Betrugs- maschinen in der Zusammenfas- sung

Nach 11 Folgen unserer Präventionsserie "Klüger als der Betrüger" wird es Zeit für eine Zusammenfassung der häufigsten Betrugsarten, die beinahe täglich vorkommen.

Besonders aktuell und täglich vorkommend, ist der sogenannte WhatsApp-Trick, bei welchem Betrüger vorgeben, sie wäre die Kinder der ange-

schriebenen Betroffenen. Unter der Einleitung "Hallo Mama/Hallo Papa, ich habe eine neue Handynummer" versuchen die Betrüger Kontakt aufzunehmen. Wird auf die Nachricht positiv reagiert, wird im Verlauf der Nachrichten um die Begleichung einer wichtigen Rechnung gebeten. Beinahe täglich werden der Polizei in diesem Zusammenhang vollendete Taten gemeldet, bei welchen die Geschädigten vierstellige Geldsummen auf fremde Konten überwiesen haben. Die Polizei weist in diesem Zusammenhang daraufhin, dass betroffene Eltern auf keinen Fall Geldzahlungen aufgrund dieses Nachrichtenverlaufes anweisen sollen.

Immer wieder aktuell sind die Anrufe von Personen, die sich als Mitarbeiter von Microsoft ausgeben. In schlechtem Englisch versuchen die Täter Zugriff auf den Computer der betroffenen Personen zu erhalten und geben dazu Anweisungen durch. Anschließend wird auf die Daten zugegriffen und eine Geldzahlung verlangt. Die Polizei bittet darum, auf keinen Fall Anweisungen von völlig fremden Menschen am Telefon zu befolgen. Die Gespräche sollten sofort beendet werden, denn: Microsoft ruft nicht an.

Täglich nimmt die Polizei Anzeigen wegen Warenbetrug entgegen. Das bedeutet, dass Geschädigte online etwas eingekauft und bezahlt haben und dann die Lieferung nicht eintrifft. Das Problem bei diesen Straftaten ist sehr oft, dass die Käufer ohne sichere Bezahlwege die Rechnung bezahlt oder auch den Kauf auf dem Weg außerhalb des Verkaufsportals durchgeführt haben. Kunden sollten immer die Hinweise zum sicheren Einkauf beachten, die auf jeder Anbieterseite zu finden sind.

Und dann war da noch der Betrüger, der anderen Personen einen Betrug gesteht, um diese zu betrügen. Hier ist die Rede von dem Versprechen eines großen Millionenerbes.



IHRE EXPERTEN FÜR BESTES SEHEN & HÖREN

RALF BACHMANN steht seit jeher für Zuverlässigkeit, Kundenorientierung und Qualität! Wir liefern Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für Ihre individuellen Anforderungen rund um bestes Sehen und Hören! Überzeugen Sie sich selbst.

- + Bestimmung Ihrer Sehschärfe mit modernster Technik
- + umfassende Sehanalyse für langfristig gutes Sehen
- + kostenloser Hörtest für mehr Lebensgefühl
- + individuelle Hörsysteme abgestimmt auf Ihren Alltag

Sie finden uns in:
Bunde | Emden
Krummhörn | Leer

www.derbachmann.de

RALF BACHMANN
Hörgeräte, Brillen, Kontaktlinsen

Terminvereinbarung unter
www.derbachmann.de

Kinder- und Jugendseite

Hallo, liebe Kinder und Jugendliche,
die Zeit des Schwimmens und Grillens ist nun gekommen!

Schon gewusst?

Unsere Sommer werden immer und immer heißer und das wegen des Klimawandels. Die Durchschnittstemperatur steigt von Jahr zu Jahr mehr und durch den Klimawandel gibt es auch deutlich weniger Kälteperioden. Im Jahre 2020 wurden von Deutschen durchschnittlich 8 Liter Eis pro Person verpeist. Das sind ganze 120 Kugeln!

Euer Ausmalbild



Witze

Die Badesaison hat begonnen und der neue Bademeister ist begeistert.

„Die Leute sind alle so freundlich! Schon drei haben mir aus dem Becken zugewinkt!“

„Hab gehört du gehst in den Urlaub. Wohin soll es denn gehen?“

„Nach Sicht!“

„Wo ist denn das bitte schön?“

„Naja, weiß ich auch noch nicht, aber im Radio hieß es, es sei schönes Wetter in Sicht!“

Sagt der eine Verbrecher zum anderen:
„Wenn es morgen wieder so heiß ist, dann gehe ich zur Polizei und lasse mich beschatten!“

Rätsel

Kannst Du alle unten stehenden Wörter entdecken?

M	K	A	U	D	P	K	F	U	Y	M	U	H	G	L
O	T	Y	L	H	O	R	Q	S	F	M	Ö	W	E	H
F	I	S	C	H	O	A	Q	A	K	F	K	M	F	J
C	Y	X	E	W	Z	B	B	N	O	M	E	E	R	E
U	W	A	M	P	Q	B	D	D	Y	R	V	R	V	R
I	X	E	S	M	W	E	L	B	K	Q	W	S	H	F
L	O	M	T	V	V	U	J	U	I	Y	E	Z	M	G
M	S	U	R	J	M	S	O	R	L	B	L	L	O	C
P	T	B	A	D	H	O	J	G	R	L	L	I	C	Q
T	S	D	N	P	B	N	B	T	P	R	E	T	D	U
X	E	W	D	P	H	N	K	O	F	H	N	T	P	A
G	E	W	A	C	Q	E	Y	B	S	U	W	W	X	L
Q	B	U	Q	J	T	G	J	Q	A	S	Y	J	T	L
H	M	U	S	C	H	E	L	P	N	F	S	O	I	E
O	J	K	L	O	M	W	G	S	D	D	L	J	P	F

1 Ostsee

2 Wellen

3 Möwe

4 Strand

5 Muschel

6 Krabbe

7 Sonne

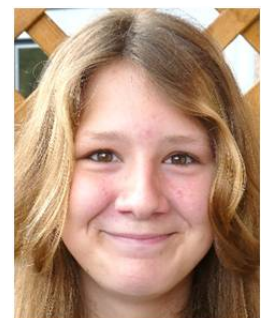
8 Sandburg

9 Fisch

10 Qualle

11 Sand

12 Meer



Sonnige Tage wünscht Euch
Eure

Diana

Emden 'mal so - 'mal so. . .



Stadtgarten



MS AMINA

Hollandgenuss

12.10. bis 17.10.2024

Ihr Routenverlauf

- 12.10. (Sa) Bustransfer nach Köln (eingeschlossen) und Einschiffung
Fahrt auf dem Niederrhein
- 13.10. (So) Amsterdam / Niederlande
- 14.10. (Mo) Amsterdam / Niederlande
Fahrt über das IJsselmeer
Hoorn / Niederlande
- 15.10. (Di) Rotterdam / Niederlande
Kreuzen auf der Waal
Gorinchem / Niederlande
- 16.10. (Mi) Nijmegen / Niederlande
- 17.10. (Do) Köln - Ausschiffung
Busrückfahrt (eingeschlossen)



Im Reisepreis eingeschlossen:

- Schiffsreise in der gewählten Kabinen-Kategorie
- All inclusive: Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen, Mitternachtssnack. Gehobene europäische Küche und vegetarisches Essen. Hausweine, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee, Tee (von 08.00 - 24.00 Uhr)
- Willkommenscocktail/Kapitäns-Empfang und Captain's Dinner mit festlichem Menü
- Bordveranstaltungen: Folklore/musikalische Darbietung
- Speziell für Ihre Reise zusammengestellte Reiseführer
- Betreuung durch erfahrene Phoenix-Kreuzfahrtleitung
- kleine Tageszeitung
- Praktischer Phoenix-Rucksack
- bei Ausflugssteilnahme kostenlose, funkgesteuerte Audioempfänger inklusive Kopfhörer u.v.m.

Reisepreise (pro Person):

- 2-Bett (Neptundeck) ab € 699,-
2-Bett mit frz. Balkon (Saturndeck) ab € 899,-
2-Bett mit frz. Balkon (Oriondeck) ab € 999,-

zuzüglich Reisebüro Service Gebühr in Höhe von € 39,- pro Buchung!



**Bustransfer
Emden-Köln-Emden
für ASH-Mitglieder
schon im Reisepreis
eingeschlossen!!!**

Reiseveranstalter

PHOENIX
REISEN GMBH BONN

**IHR PREMIUM-PARTNER FÜR OSTFRIESLAND:
TUI DEUTSCHLAND GMBH
BRÜCKSTRASSE 7 / 26725 EMDEN
04921 - 9773-0**



Werden Sie bei uns Mitglied!

Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.

Email: ash.emden@t-online.de

Datum des Antrags: _____

Angaben zur Einzelperson und/oder Familienmitgliedern:

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Adresse des Mitglieds/der Mitglieder sowie weitere Informationen:

Straße, Haus-Nr.: _____ PLZ/Wohnort: _____

Email-Adresse: _____ Telefon (Festnetz): _____ Telefon (mobil): _____

Vereinszeitung „ASH-Nachrichten“ erwünscht? JA NEIN

Eintrittszeitpunkt und Bestätigung durch Unterschrift:

Ich/wir möchte(n) zum 01. _____ 20 _____ eintreten. Dies bestätige ich mit meiner*) Unterschrift: _____

*) für mich und alle auf dem Formular mit angemeldeten Personen

Mitgliedsbeiträge und Spende – Bitte kreuzen Sie entsprechend an! (ab 01.01.2025 erhöht sich der Beitrag um € 1,- p. P. / außer Sozialbeitrag)

- | | | | |
|--|--|--|---|
| € 4,- Einzelbeitrag | € 6,- Partnerbeitrag | € 8,- Familienbeitrag | € 2,- Sozialbeitrag *) zahlbar: |
| <input type="checkbox"/> € 48,- jährlich | <input type="checkbox"/> € 72,- jährlich | <input type="checkbox"/> € 96,- jährlich | <input type="checkbox"/> € 24,- jährlich *) |
| <input type="checkbox"/> € 24,- 1/2 jährlich | <input type="checkbox"/> € 36,- 1/2 jährlich | <input type="checkbox"/> € 48,- 1/2 jährlich | <input type="checkbox"/> € 12,- 1/2 jährlich *) |
| <input type="checkbox"/> € 12,- 1/4 jährlich | <input type="checkbox"/> € 18,- 1/4 jährlich | <input type="checkbox"/> € 24,- 1/4 jährlich | <input type="checkbox"/> € 6,- 1/4 jährlich *) |

*) nur gegen Vorlage
eines amtlichen Bescheides

Ich / wir möchte(n) gerne Spenden einmalig jährlich Betrag: € _____

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die ASH (Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der ASH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber & Daten

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ/Wohnort: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

Ort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweise zur Datenverarbeitung



1.) Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen sowie des betrieblichen Datenschutzbeauftragten

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch:

Verantwortlicher: ASH Emden e. V. (im Folgenden: Verein)
Brückstraße 9, 26721 Emden
Telefon: (04921) 950 95 99
email: ash.emden@t-online.de

2.) Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck und deren Verwendung

Wenn Sie Mitglied werden, erheben wir folgende Informationen:

- Anrede, Vorname, Nachname
- eine gültige e-mail-Adresse (sofern vorhanden)
- Anschrift
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk)
- Informationen, die für die Bearbeitung notwendig sind

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Mitglied identifizieren zu können
- um Sie angemessen beraten zu können
- zur Korrespondenz mit Ihnen und Behörden
- zur Abwicklung allgemeiner Korrespondenz

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Ihre Anfrage hin und ist nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. (= Buchstabe) b DSGVO zu den genannten Zwecken für die angemessene Bearbeitung erforderlich.

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht (6 Jahre nach Ablauf des Kalenderjahres) gespeichert und danach gelöscht, es sei denn, dass wir nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

3.) Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Soweit dies nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO für die Abwicklung und Korrespondenz erforderlich ist, werden Ihre personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben. Hierzu gehört insbesondere die Weitergabe an Behörden zum Zwecke der Korrespondenz. Die weitergegebenen Daten dürfen von dem Dritten ausschließlich zu den genannten Zwecken verwendet werden.

4.) **Betroffenenrechte**

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft Ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Ausübung der Tätigkeit erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Ausübung der Tätigkeit benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In der Regel können Sie sich hierfür an die Aufsichtsbehörde Ihres üblichen Aufenthaltsortes oder Arbeitsplatzes oder unseres Vereinssitzes wenden.

5.) **Widerspruchsrecht**

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.

Möchten Sie von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an:
ash.emden@t-online.de.

Name, Vorname in Druckbuchstaben: _____

Emden, den _____

(Unterschrift)



Verbundenheit
ist einfach.



sparkasse-emden.de

Die Sparkasse Emden ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Mit 160 Mitarbeitern, 7 SB-Geschäftsstellen, 5 Kundencentern, dem TREFFPUNKT Immobilien und dem TREFFPUNKT Vorsorgen sind wir für unsere Kundinnen und Kunden da.

Davon profitieren neben den Einwohnern Emdens auch die Unternehmen in der Region. Heute und auch in Zukunft ist dies der Sparkasse Emden wichtig.

Und das ist gut für Emden.

 Sparkasse
EMDEN

 Druckerei 
A. BRETZLER

26723 Emden - Zweiter Polderweg 12
Telefon 04921-97 74 10
Telefax 04921-97 74 33
info@bretzler.de - www.bretzler.de


GÄDE
Fahrradfachbetrieb

Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.

Büro: **(neu!)** Brückstraße 9, 26725 Emden

Telefon: 04921 / 950 95 99

Sprechstunden: Montag und Dienstag

10.00 bis 12.00 Uhr

Internet: www.ash-emden.de

Email: ash.emden@t-online.de



Redaktion: Horst Langhanke (HL)
Telefon: (04921) 99 77 11
e-mail: horst-langhanke@web.de